

# はじめに



## マンガの目次

どこから読んでもOK！

おうちでマネできる  
ヒントがいっぱい

- ✓ 強制やダメ出しをやめる作戦
- ✓ こどもにして欲しい行動を増やす作戦
- ✓ 食べ物をトレイや食卓から落としてしまう
- ✓ 食事だよと呼んでも座らない
- ✓ まわりの人に食べさせたがる行動への作戦
- ✓ はきそうになったり、えずいたり
- ✓ 否定から肯定への変換作戦
- ✓ 食卓でこどもに質問・要求・命令をしない

発達に合わせた  
効果的な伝え方を  
レクチャーします！