

# 食事だよと呼んでも座らない

パンフ2「空間の調整」参照



2歳を超えると子どもは食卓で自分のイスに座っていることができます。でも、中には

- ・遊びに夢中で呼んでも来ない
- ・無理に座らせると泣いて逃げ出す など

食べるより遊ぶのが好きな子どももいます。



マークを付ける、歌を歌うなど食卓につくのが楽しくなる工夫をしましょう  
また、「ほどよい空腹」状態を作るため食事の間隔は2.5時間～3時間あけましょう

足跡マークは膝立ちしたり、足ブラブラ対策として効果があることも。  
マークはウォールステッカーを利用したり自作してもいいですね