

まわりの人に 食べさせたがる行動への作戦



子どもにとって食べたことのないものは「モンスター」です

そのためか、苦手なものを親やまわりの人に食べさせたがる場合があります

そんなときは・・・



2回目は
かじって手に
持ったままにします



1回目は
食べます



ここがポイント

3回目に持ってきたら「今まだあるんだ」と子どもに手渡すかお皿に置きます

何回でもくり返すことがありますが食べさせにきてても、手に持っている間は大人が食べないとわかるとやめます