

子育てアンケートから見えてきたもの



横浜市神奈川区福祉保健センター長 小西美香子

生き生きと子育てしているお母さんからはお父さんと協力している様子が伺え、子どもとよく外遊びに出かけているお母さんは自信を持って育児している様に見える。そんな風を感じることは多々あります。

神奈川区福祉保健センターが実施したアンケートからそれを裏付けるような結果が得られましたので一部を紹介します。

- 調査の概要 （乳幼児健康診査受診票の送付に合わせアンケートを同封し、健診会場で回収）
対象者：4か月、1歳6か月、3歳児の各健診受診者1,370人（令和元年7月～9月）
回答数：1,107人（回収率80.8%）回答者の97.9%は母親
質問項目：子育てへの思い、子育ての相談・協力、近隣との関係や親子の遊び等

□おもな結果

【お父さんとお母さんのコミュニケーションが大切！】

子育てに困った時の相談相手や子育ての協力者は9割が配偶者でした。お父さんの協力で一番助かったと感じたのは「こどもと一緒に遊ぶ」でした。子育てに困った時にお父さんに相談する群では、「子育てに自信が持てないとは思わない」、「子どもにイライラするとは思わない」と答えたお母さんが6割近くいました。子育てに困った時にお父さんに相談しない群が4割程度であるのに対し多いことが分かりました。

【親にもよかった！外遊び】

週3回以上外遊びをしているお母さんのうち、「子育ては楽しい」と回答したお母さんは6割以上。「子どもにイライラするか」には外遊びの多い群では1割でしたが月1回以下の群では2割以上。また外遊びの多い群では7割近くの親が子育てによって自分も成長したと回答していますが、月1回以下の群では4割でした。

- アンケートから見えてきたお母さんの意識は、日頃保健師が感じていたことと共通でありデータで明らかになったことで、育児支援に大いに生かせるものとなりました。他の結果も合わせてリーフレットを作成し、様々な場面で配布し子育て支援に活用しています。

※神奈川区のホームページにアンケート結果とリーフレットをアップしております

https://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/kosodate_kyoiku/kosodateshien/default2020070.html